

A BIOENERGÉTICA HUMANA

MARIA BURGUETE

PROJECTO CULTURAL KNOWLEDGE & PEOPLE

FORTE DE OITAVOS/CASCAIS

Junho 2019

A ENERGIA E OS ESTADOS EMOCIONAIS



INTRODUÇÃO

- – 5 ESTAÇÕES DO ANO
 - Inverno/Primavera/ Verão /Verão Tardio/ Outono
- – 5 ÓRGÃOS
 - Rins/Fígado/Coração/Baço–Pancreas/ Pulmões
- – 5 ELEMENTOS
 - Água / Madeira / Fogo/ Terra/ Metal
- – 5 EMOÇÕES
 - Medo /Cólera/ Alegria/ Reflexão/ Tristeza

INTRODUÇÃO

- ▶ Em MTC a actividade psíquica está associada á actividade orgânica. Assim, cada “SHEN” está em relação directa com o órgão associado.
- ▶ A **fisiologia oriental é fisio-energética e imaterial**: o cérebro produz o SHEN e é armazenado no coração; a **fisiologia ocidental é de natureza física** : - tudo se organiza no cérebro.
- ▶ Curiosamente , a MTC estabeleceu as relações energéticas dos meridianos e seus sintomas sem conhecerem uma única molécula!

YANG FOGO

Fadiga geral, mal estar no peito, falta de genica.

YIN FOGO

Problemas da circulação e do sono, emotividade, demasiada paixão.

ALEGRIA

YANG MADEIRA

Fadiga, preguiça hepática, cólera reprimida.

YIN MADEIRA

congestão cíclica, caráter impulsivo.

CÓLERA

REFLEXÃO

YANG TERRA

Inchaço abdominal, acessos de fraqueza,

YIN TERRA

Sonolência após as refeições, sobrepeso, despreocupação

YANG ÁGUA

Quebra de energia vital, fraqueza urinária, receio,

YIN ÁGUA

Problemas de eliminação dos rins, problemas do sono, demasiado autoritário.

MEDO

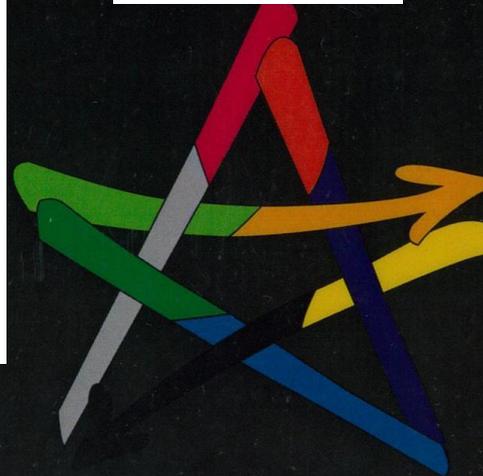
TRISTEZA

YANG METAL

Fraqueza respiratória, preguiça intestinal, pessimismo.

YIN METAL

congestão vascular, demasiado metódico e racional



RESULTADOS DO TESTE

Carater A : Entusiasta colérico

Carater B : Nervoso

Carater C : Apaixonado Fogo ou Água*

Carater D : Sentimental Fogo ou Água*

Carater E : Fleumático

Carater F : Apático

Carater G : Sanguíneo

Carater H : Indolente

TIPOS DE TEMPERAMENTO

- ▶ **ENTUSIASTICO E COLÉRICO (SHAO YANG):** ardente, feroso, tem uma expressão bela de rosto franco e aberto. É muito activo, impaciente e desportista. Tem boa memória, muito imaginativo e criativo. (Povos Ibéricos).
- ▶ **APAIXONADO (TAI YANG) FOGO/ÁGUA:** apesar de emotivo mantém sempre a frieza, o distanciamento e a autoridade. Tem um porte esbelto dotado de uma certa nobreza e altivez. Olhar duro e dominador. Com grande capacidade de aprendizagem e trabalho é um vencedor por natureza. Grande generosidade e integridade. (Marie Curie; Malher; Catarina da Rússia; Júlio César.)

TIPOS DE TEMPERAMENTO

- ▶ **FLEUMÁTICO /SANGUÍNEO (YANG MING):** de espírito colectivo e disciplinado é ágil e elegante com gestos refinados. Olhar claro, inspira confiança e proteção. Prefere o Outono. Capacidade de observação extraordinária e gosto por processos de análise. A sua frieza evita que se transtorne com situações exteriores. (Britânicos).
- ▶ **AMORFO/APÁTICO (TAI YIN):** introvertido/apático, na infância é gordo, encantador e fácil de criar. Em adulto é calmo e generoso e tem um olhar doce e pacífico. Preguiçoso e pouco ambicioso espera que o tempo solucione os seus problemas. (China).

TIPOS DE TEMPERAMENTO

- ▶ **NERVOSO JUE YIN:** são considerados lunáticos devido á sua inquietude e variabilidade de humor. Profunda instabilidade de carácter, é superficial, frívolo, recorre á sedução para agradar. (Franceses e Italianos)
- ▶ **SENTIMENTAL SHAO YIN (FOGO/ÁGUA):** introvertido e sentimental é muito consciencioso e escrupuloso. De natureza pessimista é modesto e um eterno insatisfeito consigo mesmo. Hipersensível, cultiva a ideia de amor único, perfeito e eterno e exige a perfeição ao seu par. (Judeus e Árabes).